

**DEPARTEMENTALE CO A PIED**  
**DIMANCHE 12 FEVRIER 2012**

**MANIFESTATION OUVERTE AUX NON LICENCIES et LOISIRS**

**Familles, vététistes, Jeunes, débutants et confirmés ...**

[www.co-andrehermet.com](http://www.co-andrehermet.com)

**Organisation** : **POLE ESPOIR FONTAINEBLEAU** *Déléguée par AS Samoïs CO*

**Traceur** : **André HERMET** (06 87 32 22 99)

**Fléchage routier** : **D138 – D116 carrefour de la croix de Toulouse**

**Carte** : 1/7500 - Eq 5m 2011 (A3) papier non résistant à l'eau

**Prévoir votre plastique A3**

**Accueil/Arrivée = 50m - Accueil/Départ = 50 à 200m**

**Accueil** : ouvert 1 heure avant le 1<sup>er</sup> départ sur l'aire d'arrivée

**DEPART en masse** : 10h00 départ en masse après inscription GEC  
(Fermeture des circuits 13h30)

**Temps de course** : de 1h20 à 35mn pour les 1<sup>er</sup> de chaque circuit

**Règlement spécifique** :

Départ en masse sur un circuit constitué d'une grappe de 5 à 7 postes à effectuer selon l'ordre de votre choix, suivi d'un circuit traditionnel dans l'ordre imposé puis pour finir le circuit une grappe de poste de 4 à 6 postes semblable au départ.

**DEPART INDIVIDUEL POSSIBLE ENTRE 10H ET 11H AU PLUS TARD**  
**FERMETURE DES CIRCUITS 13H30**

**Sécurité** : Etre Licencié FFCO ou présenter un Certificat médical pour être chronométré (règlement des compétition 2012 – ref. règlement médical)

**Divers** : Buvette et sandwiches sur l'aire d'arrivée

**Résultats** : *En ligne le dimanche soir sur [www.co-andrehermet.com](http://www.co-andrehermet.com)*

**Autres courses** : *Course COVTT Moyenne distance le samedi après midi 11 février 2012*  
*Course COVTT " 5 jours O'VTT Samoïs-sud77 " 7-11 juillet 2012*  
*Course COVTT " Championnat Ligue IDF Sprint " 1<sup>er</sup> décembre 2012*  
*Course CO départementale 2 décembre 2012*

***" Bonnes courses à Toutes et à Tous "***